

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Tej, Kenyér Soproni felvágott Margarin, Paradicsom	Tea, Tej Sonkás rántotta Uborka, Kenyér	Tea, Tej Sült Angolszalonna Zöld paprika, Kenyér, Tojás	Tea, Tej, Kenyér Marha párizsi Margarin, Paradicsom	Tea, Tej Fonott kalács, Nutella
	energia: 548 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 29 g / 10,6 g sók: 2 g só: 3,3 g	energia: 504 Kcal szénhidrát: 48 g fehérje: 24 g zsír / telített zs.: 24 g / 6,5 g sók: 2 g só: 1,7 g	energia: 641 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 32 g zsír / telített zs.: 35 g / 12,4 g sók: 2 g só: 2,8 g	energia: 460 Kcal szénhidrát: 50 g fehérje: 18 g zsír / telített zs.: 21 g / 7,8 g sók: 2 g só: 2,1 g	energia: 483 Kcal szénhidrát: 64 g fehérje: 15 g zsír / telített zs.: 18 g / 5,7 g sók: 16 g só: 0,9 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója; glutén	Allergének: tojás; tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója	Allergének: tejtermék, laktóz; tojás; glutén Feltételezhető: glutén; szója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: mustár; szója; tejtermék, laktóz	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; diófélék; szója; tojás Feltételezhető:
Tízórai	Sajtos csiga	Csokis bounty	Mandarin Bagett	Ivólé Pizzás orsó	Vaníliás csiga
	energia: 367 Kcal szénhidrát: 31 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 23 g / 11,3 g sók: 0 g só: 0,7 g	energia: 178 Kcal szénhidrát: 26 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 6 g / 1,8 g sók: 13 g só: 0,4 g	energia: 150 Kcal szénhidrát: 111 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,1 g sók: 0 g só: 0,6 g	energia: 227 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 3 g zsír / telített zs.: 13 g / 3,4 g sók: 0 g só: 1,1 g	energia: 205 Kcal szénhidrát: 29 g fehérje: 2 g zsír / telített zs.: 9 g / 2,4 g sók: 17 g só: 0,3 g
	Allergének: tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szója; kén-dioxid, szulfít; szesám	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: tojás; szója; kén-dioxid, szulfít	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít; szója
Ebéd	Galuskaleves Tejfölös-gombás szelet Tészta köret Alma	Alföldi húsoleves Fasírt Sóska-főzelék Tepertős papucs	Paradicsomleves Gordon Blue Vegyes körettel Csemegeuborka	Erőleves Erdélyi rakott káposzta Müzliszelet	Gombakrémleves Svábpecsenye Burgonya krokett Céklasaláta
	energia: 946 Kcal szénhidrát: 84 g fehérje: 33 g zsír / telített zs.: 52 g / 13,8 g sók: 0 g só: 6,5 g	energia: 951 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 40 g zsír / telített zs.: 65 g / 19,8 g sók: 10 g só: 7,9 g	energia: 1010 Kcal szénhidrát: 111 g fehérje: 55 g zsír / telített zs.: 38 g / 10,5 g sók: 10 g só: 7,5 g	energia: 726 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 46 g / 14,8 g sók: 5 g só: 8,5 g	energia: 991 Kcal szénhidrát: 101 g fehérje: 45 g zsír / telített zs.: 44 g / 8,3 g sók: 5 g só: 10 g
	Allergének: glutén; tojás; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: tejtermék, laktóz; glutén; szója	Allergének: mustár; glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergének: tojás; tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: glutén; kén-dioxid, szulfít; szója	Allergének: glutén; mustár; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít
Vacsora	Citromos tea Tojásos kenyér	Citromos tea csirkemell felvágott Margarin, Retek, Kenyér	Tea Serpényős rostélyos Almapaprika, Kenyér	Tea Sült virsli Vegyes saláta	
	energia: 171 Kcal szénhidrát: 19 g fehérje: 14 g zsír / telített zs.: 4 g / 0,6 g sók: 2 g só: 2 g	energia: 311 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 15 g zsír / telített zs.: 10 g / 2,9 g sók: 2 g só: 1,4 g	energia: 624 Kcal szénhidrát: 41 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 40 g / 11,8 g sók: 3 g só: 5,8 g	energia: 387 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 18 g zsír / telített zs.: 13 g / 5 g sók: 4 g só: 3 g	energia: 0 Kcal szénhidrát: 0 g fehérje: 0 g zsír / telített zs.: 0 g / 0 g sók: 0 g só: 0 g
	Allergének: hal; tojás; glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója; kén-dioxid, szulfít; mustár	Allergének: glutén; mustár; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít; zeller	Allergének: Feltételezhető: